

## La Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable

**Définition :** une Chambre est une Assemblée s'occupant des intérêts et /ou de la discipline d'un corps de métier.

La Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable rassemble et organise les praticiens de Haut Niveau de compétences appliquant les principes de la prévention Santé Durable.

Ses adhérents attachés au respect des 12 engagements de sa **Charte « Ethique »** pour une réflexologie inscrite dans le contexte de la santé durable garantissant la **sécurité des patients**.

Cette Charte, déposée par la Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable, est attribuée à ses adhérents qui s'engagent à respecter les articles concernant la qualité de l'accueil, des soins, le respect de la confidentialité et de l'éthique ainsi que des obligations légales.

La Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable a le statut légal qui correspond à ses attributions. Elle se rapproche en cela des grandes Chambres qui organisent et s'occupent de la vie professionnelle de leurs membres.

**La Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable respecte la diversité et prône l'interdisciplinarité !**

La diversité d'origine des praticiens qui la composent fait sa richesse et elle est fière de faire référence à ce pluralisme professionnel.

Les praticiens membres agréés qui la composent sont des citoyens de la planète, engagés et responsables, conscients de l'empreinte qu'ils laissent sur leur passage : **depuis sa fondation, la Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable affiche clairement son engagement dans la cause de l'écologie et de la durabilité.**



La Réflexologie est en accord avec les principes de la santé durable et s'inscrit de fait dans la politique de prévention et de bien être.



## Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable

Siège Social : 29 av. Jean Joxé - BP 80413  
49104 Angers Cedex 02

Service Administratif : 4 Route de Sablé - BP 30010  
49430 DURTAL

Secrétariat Général et Communication  
Tél. 02 41 05 18 15  
Mail : [sante.durable@orange.fr](mailto:sante.durable@orange.fr)

[www.chambre-professions-sante-durable.fr](http://www.chambre-professions-sante-durable.fr)



**Angélique THILLAYE**

Relaxologue

Réflexologue Titre RNCP

Membre de la Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable  
Adhère à sa Charte Ethique

4 Allée Pierre et Marie Curie  
60270 Gouvieux

Port. : 06 52 39 30 50

Mail : [contact@activemassage.fr](mailto:contact@activemassage.fr)

Site : [www.activemassage.fr](http://www.activemassage.fr)

**Découvrir la Réflexologie**

[www.chambre-professions-sante-durable.fr](http://www.chambre-professions-sante-durable.fr)

# Quand consulter un Réflexologue ?

## Qu'est ce que la réflexologie :

Le(La) **Relaxologue-Réflexologue (titre RNCP ou titulaire d'un diplôme médical ou para médical)** est un(e) professionnel(le) de la gestion du stress, de la relation d'aide et du bien-être, qui prend en charge la personne en lui proposant et en réalisant des **protocoles de relaxation et de stimulation réflexes plantaire, palmaire, faciale et crânienne**.

## Historique et évolution de la réflexologie

La réflexologie est l'appellation moderne d'une pratique manuelle issue de la tradition ancestrale chinoise, liée à la digitopression et à l'acupuncture.

## La réflexologie et le système nerveux

La réflexologie repose sur le postulat que chaque organe, chaque partie du corps ou fonction physiologique correspondrait à une zone ou un point précis et projeté sur les pieds, les mains, le visage ou les oreilles.

Ces points et/ou zones réflexes seront relaxés et stimulés par différentes techniques. Il est avéré que « des courants électriques » traversent le corps passant à travers tout le système nerveux, lui-même relié à tous les organes et tissus du corps.

**Grâce aux réseaux des terminaisons nerveuses et des voies neuro-réflexes, la réflexologie utilise la relation qui existe entre les organes, les glandes et les zones ou les points réflexes situés aux niveaux des pieds, des mains et du visage.**

## Mécanisme d'action de la réflexologie

La réflexologie agit sur tous les points du corps avec une particularité d'un champ d'action sur le système nerveux central et périphérique et sur le système neurovégétatif. Le toucher réflexe est un stimulus, capté par différents récepteurs de la peau et transformé en influx nerveux. Cet influx nerveux devient un message nerveux qui sera véhiculé par le système neuronal dans toutes les branches du système nerveux et ceci tout au long du soin.

En fonction d'un programme d'action, le message nerveux sera porteur d'une action précise. La réflexologie régule le système vago-sympathique. En agissant sur les commandes neurovégétatives par la réflexologie, il est possible de réajuster ou rééquilibrer les influx nerveux.

## Réflexologie Plantaire

✓ Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain. Il est un centre de réflexes.

✓ Une pression appliquée sur ces points permet de localiser et de dénouer des tensions, de relancer le fonctionnement vital des organes, des glandes et de rétablir l'équilibre du métabolisme.



## Réflexologie palmaire

✓ Le toucher est un de nos cinq sens. Les récepteurs du toucher, qui sont en fait des terminaisons nerveuses, se trouvent dans la peau.

✓ On trouve les corpuscules de Pacini dans les doigts, la paume des mains et les corpuscules dits de Meissner sur la face palmaire des mains (paume et dessous des doigts).

*La réflexologie palmaire est recommandée pour les personnes âgées, femmes enceintes, et pour les personnes à qui la réflexologie plantaire ne peut pas être appliquée.*

## Réflexologie Faciale et Crânienne

✓ On estime que la tête intègre à elle seule 300 points réflexes, où se concentrent les terminaisons nerveuses, souvent différentes de ceux de l'acupuncture chinoise, permettant d'agir sur le cerveau et ainsi sur l'état psychique général de la personne.



**A titre préventif ou curatif et complémentaire aux autres démarches thérapeutiques**

## La Réflexologie est indiquée pour :

- ✓ Détendre, relaxer, le stress étant à l'origine de nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques.
- ✓ Réduire l'état d'anxiété. Diminuer la sensation et la perception de la douleur.
- ✓ Réguler le système nerveux et hormonal, détendre l'axe du stress.
- ✓ Déceler, localiser et éliminer les dépôts formés par des cristaux d'acide urique ou autre toxine.
- ✓ Activer la circulation sanguine et lymphatique.
- ✓ Mobiliser les déchets, évacuer les toxines, réguler les acidités du corps.
- ✓ Prévenir, soulager un grand nombre de troubles et favoriser l'homéostasie interne du métabolisme.

## « Thérapie Zonale » du Dr William Fitzgerald

réflexologie - William Fitzgerald, théorie des zones

La théorie des zones repose sur un modèle anatomique qui divise le corps en 10 zones longitudinales, allant de la tête aux pieds. Le corps est divisé en 10 zones longitudinales, 5 de chaque côté du corps, chacune étant liée à des endroits précis du corps. Chaque organe ou partie du corps est représenté dans les mains et les pieds.

Stimuler ou presser chaque aire peut stimuler les flux du corps, revitaliser la zone corporelle correspondante, et de ce fait, drainer et soulager la zone concernée.

